

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
17. September 2016 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Wettkampfgruppen Männer:

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| <u>WG M 19 - 29</u> | <u>Jg. 1997 - 1987</u> | | |
| | Weitsprung mit Anlauf vom Balken | (5,20 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 7,25 kg | (9,00 m | = 50 Punkte) |
| | Steinstoßen 15 kg | (5,60 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (7,90 s | = 50 Punkte) |
| 4-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist die TSG Helberhausen. | | |
| <u>WG M30 - M35</u> | <u>Jg. 1986-82 / Jg. 1981-77</u> | | |
| | Weitsprung mit Anlauf vom Balken | (4,60 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 7,25 kg | (7,80 m | = 50 Punkte) |
| | Steinstoßen 15 kg | (5,60 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (7,90 s | = 50 Punkte) |
| 4-Kampf | Der Pokal ging 2012 an TV Kredenbach-L. . 2013 bis 2015 war keine Mannschaft am Start. Ein neuer Wanderpokal (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) wird vergeben. | | |
| <u>WG M40 - M45</u> | <u>Jg. 1976-72 / Jg. 1971-67</u> | | |
| | Weitsprung mit Anlauf aus der Zone | (4,60 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 7,25 kg | (7,80 m | = 50 Punkte) |
| | Steinstoßen 15 kg | (5,60 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (8,60 s | = 50 Punkte) |
| 4-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2013 bis 2015 (Stifter: Volksbank Siegerland) und Titelverteidiger ist der TV Krombach. 2016 wird ein neuer Wanderpokal vergeben. | | |
| <u>WG M50 - M55</u> | <u>Jg. 1966-62 / Jg. 1961-57</u> | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,80 m | = 50 Punkte) |
| | <u>oder</u> Weitsprung mit Anlauf aus der Zone | (3,20 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 6 kg | (6,00 m | = 50 Punkte) |
| | Steinstoßen 10 kg | (5,60 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (9,50 s | = 50 Punkte) |
| 4-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach - Hadem) und Titelverteidiger ist der TV Krombach. | | |
| <u>WG M60 - M65</u> | <u>Jg. 1956-52 / Jg. 1951-47</u> | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,70 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 5 kg | (6,00 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 1 kg | (17,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (9,90 s | = 50 Punkte) |
| Wahl-3-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann) und Titelverteidiger ist der TV Eichen. | | |
| <u>WG M70 - M75</u> | <u>Jg. 1946-42 / Jg. 1941-37</u> | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,60 m | = 50 Punkte) |
| | <u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg | (10,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 4 kg | (6,00 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 0,8 kg | (17,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (10,30 s | = 50 Punkte) |
| Wahl-3-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: DICKELE GmbH, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TuS Müsen. | | |
| <u>WG M80 - M85 u. älter</u> | <u>Jg. 1936-32 / Jg. 1931 und älter</u> | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,60 m | = 50 Punkte) |
| | <u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg | (10,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 3 kg | (6,00 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 0,8 kg | (17,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (10,30 s | = 50 Punkte) |
| Wahl-3-Kampf | Wanderpokal-Gewinner 2013 bis 2015 und Titelverteidiger ist der TVE Dreis-Tiefenbach. 2016 wird ein neuer Wanderpokal vergeben. | | |

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
17. September 2016 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Wettkampfgruppen Frauen:

| | | | |
|--------------------|----------------------------------|---------|--------------|
| WG F19 - 29 | Jg. 1997-87 | | |
| | Weitsprung mit Anlauf vom Balken | (4,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 4 kg | (7,20 m | = 50 Punkte) |
| | Steinstoßen 7,5 kg | (5,60 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (8,90 s | = 50 Punkte) |

4-Kampf Wanderpokalgewinner 2015 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

| | | | |
|---------------------|------------------------------------|----------|--------------|
| WG F30 - F35 | Jg. 1986-82 / Jg. 1981-77 | | |
| | Weitsprung mit Anlauf aus der Zone | (3,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 4 kg | (5,20 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 1 kg | (12,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (8,90 s | = 50 Punkte) |

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2010 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach - Hadem) war der TSV Aue-Wingeshausen. Pokal wurde seitdem nicht mehr neu vergeben.

| | | | |
|---------------------|------------------------------------|----------|--------------|
| WG F40 - F45 | Jg. 1976-72 / Jg. 1971-67 | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,60 m | = 50 Punkte) |
| <u>oder</u> | Weitsprung mit Anlauf aus der Zone | (3,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 4 kg | (5,20 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 1 kg | (12,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (9,60 s | = 50 Punkte) |

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2014 und 2015 (Stifter: TT-Shop Hermann, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen.

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|----------|--------------|
| WG F50 - F55 | Jg. 1966-62 / Jg. 1961-57 | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,40 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 3 kg | (4,20 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 0,8 kg | (12,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (10,30 s | = 50 Punkte) |

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2013 bis 2015 (Stifter: Stadtparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen. 2016 wird ein neuer Pokal vergeben.

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|----------|--------------|
| WG F60 - F65 | Jg. 1956-52 / Jg. 1951-47 | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,40 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 3 kg | (4,20 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 0,8 kg | (12,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (10,30 s | = 50 Punkte) |

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|--------------|
| WG F70 - F75 u. älter | Jg. 1946-42 / Jg. 1941 und älter | | |
| | Standweitsprung vom Brett | (1,40 m | = 50 Punkte) |
| <u>oder</u> | Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg | (10,00 m | = 50 Punkte) |
| | Kugelstoßen 3 kg | (4,20 m | = 50 Punkte) |
| | Vollballweitwurf 0,8 kg | (12,50 m | = 50 Punkte) |
| | 50 m – Lauf *) | (10,30 s | = 50 Punkte) |

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: SHS Vorländer) und Titelverteidiger ist der TuS Fellinghausen.

Siegerehrung: Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über. Die Wanderpokal-Gewinner des Vorjahres werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden. Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
17. September 2016 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die **Mannschaftswertung** erfolgt mit **10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.

Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Die **Einzelwertung** erfolgt mit **5-jähriger Altersklassen-Staffelung**.
Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, **nicht** nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die **100-Punktewertung** gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft 2016).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl **abgerundet** und anschließend **addiert**.

| | | | |
|---------------------------|----------|----------|----------------------------------------|
| Weitsprung: | 4 cm = | 1 Punkt | |
| Weitsprung aus dem Stand: | 2 cm = | 1 Punkt | |
| Kugelstoßen: | 14 cm = | 1 Punkt | (ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt) |
| Steinstoßen: | 8 cm = | 1 Punkt | |
| Vollballweitwurf: | 25 cm = | 1 Punkt | |
| Medizinballwurf: | 20 cm = | 1 Punkt | |
| Lauf: *) | 1/10 s = | 2 Punkte | *) Wertung für elektronische Zeitnahme |

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten: Mit der Anmeldung erklärt sich der Wettkämpfer / die Wettkämpferin einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen erfolgen, die zu kommunikativen Zwecken in Publikationen und im Internet durch die CUP-Organisation und die beteiligten Sportvereine genutzt werden dürfen, sowie die Darstellung der Teilnahme, beispielsweise durch die Veröffentlichung von Ergebnislisten, erlaubt ist. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht.

Landgasthof Nies

Das gemütliche Ausflugslokal

im nördlichen Siegerland am Rothaarsteig

Wander- und Sportler-Treff

Siegerländer Spezialitäten

Reservierungen:

Christof Nies
Ferndorfstraße 171
57271 Hilchenbach-Helberhausen
www.landgasthof-nies.de

Telefon: (02733) 12 089
Fax: (02733) 12 98 68
Mobil: 0175 17 07 842
e-Mail: gasthof-nies@t-online.de