

# TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am  
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

## Wettkampfgruppen Männer:

<b><u>WG M 19 - 29</u></b>	<b><u>Jg. 1998 - 1988</u></b>		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist die TSG Helberhausen.		
<b><u>WG M30 - M35</u></b>	<b><u>Jg. 1987-83 / Jg. 1982-78</u></b>		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) und Titelverteidiger ist der TV Allenbach.		
<b><u>WG M40 - M45</u></b>	<b><u>Jg. 1977-73 / Jg. 1972-68</u></b>		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,60 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Volksbank Siegerland) und Titelverteidiger ist der TV Krombach.		
<b><u>WG M50 - M55</u></b>	<b><u>Jg. 1967-63 / Jg. 1962-58</u></b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,50 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TV Krombach.		
<b><u>WG M60 - M65</u></b>	<b><u>Jg. 1957-53 / Jg. 1952-48</u></b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,90 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann) und Titelverteidiger ist der TV Eichen.		
<b><u>WG M70 - M75</u></b>	<b><u>Jg. 1947-43 / Jg. 1942-38</u></b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: DICKEL GmbH, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TV Gosenbach.		
<b><u>WG M80 - M85 u. älter</u></b>	<b><u>Jg. 1937-33 / Jg. 1932 und älter</u></b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TVE Dreis-Tiefenbach.		

# TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am  
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



## Wettkampfgruppen Frauen:

<b>WG F19 - 29</b>	<b>Jg. 1998-88</b>		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokalgewinner 2015 und 2016 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

<b>WG F30 - F35</b>	<b>Jg. 1987-83 / Jg. 1982-78</b>		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2010 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war der TSV Aue-Wingeshausen. Seitdem keine Mannschaft mehr am Start.

<b>WG F40 - F45</b>	<b>Jg. 1977-73 / Jg. 1972-68</b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,60 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2014 bis 2016 (Stifter: TT-Shop Hermann, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen. Hier wird ein neuer Pokal vergeben.

<b>WG F50 - F55</b>	<b>Jg. 1967-63 / Jg. 1962-58</b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Stadtparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen.

<b>WG F60 - F65</b>	<b>Jg. 1957-53 / Jg. 1952-48</b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

<b>WG F70 - F75 u. älter</b>	<b>Jg. 1947-43 / Jg. 1942 und älter</b>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: SHS Vorländer) war der TuS Fellinghausen. 2016 wurde der Pokal nicht vergeben, keine Mannschaft am Start.

**Siegerehrung:** Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über. Die Wanderpokal-Gewinner des Vorjahres werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden. Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

# TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am  
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die **Mannschaftswertung** erfolgt mit **10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

**Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.**

Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

**Die Einzelwertung erfolgt mit 5-jähriger Altersklassen-Staffelung.**

**Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.**

**Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, nicht nach dem Alter am Wettkampftag.**

**Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft 2017).**

**Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl abgerundet und anschließend addiert.**

Weitsprung:	4 cm =	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm =	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm =	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm =	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm =	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm =	1 Punkt	
Lauf: *)	1/10 s =	2 Punkte	*) Wertung für elektronische Zeitnahme

**Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten:** Mit der Anmeldung erklärt sich der Wettkämpfer / die Wettkämpferin einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen erfolgen, die zu kommunikativen Zwecken in Publikationen und im Internet durch die CUP-Organisation und die beteiligten Sportvereine genutzt werden dürfen, sowie die Darstellung der Teilnahme, beispielsweise durch die Veröffentlichung von Ergebnislisten, erlaubt ist. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht.

