

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Wettkampfgruppen Männer:

<u>WG M 19 - 29</u>	<u>Jg. 1998 - 1988</u>		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist die TSG Helberhausen.		
<u>WG M30 - M35</u>	<u>Jg. 1987-83 / Jg. 1982-78</u>		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) und Titelverteidiger ist der TV Allenbach.		
<u>WG M40 - M45</u>	<u>Jg. 1977-73 / Jg. 1972-68</u>		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,60 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Volksbank Siegerland) und Titelverteidiger ist der TV Krombach.		
<u>WG M50 - M55</u>	<u>Jg. 1967-63 / Jg. 1962-58</u>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,50 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TV Krombach.		
<u>WG M60 - M65</u>	<u>Jg. 1957-53 / Jg. 1952-48</u>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,90 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann) und Titelverteidiger ist der TV Eichen.		
<u>WG M70 - M75</u>	<u>Jg. 1947-43 / Jg. 1942-38</u>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: DICKEL GmbH, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TV Gosenbach.		
<u>WG M80 - M85 u. älter</u>	<u>Jg. 1937-33 / Jg. 1932 und älter</u>		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TVE Dreis-Tiefenbach.		

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Wettkampfgruppen Frauen:

WG F19 - 29	Jg. 1998-88		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokalgewinner 2015 und 2016 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

WG F30 - F35	Jg. 1987-83 / Jg. 1982-78		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2010 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war der TSV Aue-Wingeshausen. Seitdem keine Mannschaft mehr am Start.

WG F40 - F45	Jg. 1977-73 / Jg. 1972-68		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,60 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2014 bis 2016 (Stifter: TT-Shop Hermann, Helberhausen) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen. Hier wird ein neuer Pokal vergeben.

WG F50 - F55	Jg. 1967-63 / Jg. 1962-58		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Stadtparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TSV Siegen.

WG F60 - F65	Jg. 1957-53 / Jg. 1952-48		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 und 2016 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist der TuS Dahlbruch.

WG F70 - F75 u. älter	Jg. 1947-43 / Jg. 1942 und älter		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2015 (Stifter: SHS Vorländer) war der TuS Fellinghausen. 2016 wurde der Pokal nicht vergeben, keine Mannschaft am Start.

Siegerehrung: Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über. Die Wanderpokal-Gewinner des Vorjahres werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden. Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 45. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
16. September 2017 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die **Mannschaftswertung** erfolgt mit **10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.

Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Die Einzelwertung erfolgt mit 5-jähriger Altersklassen-Staffelung.

Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, nicht nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft 2017).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl abgerundet und anschließend addiert.

Weitsprung:	4 cm =	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm =	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm =	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm =	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm =	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm =	1 Punkt	
Lauf: *)	1/10 s =	2 Punkte	*) Wertung für elektronische Zeitnahme

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten: Mit der Anmeldung erklärt sich der Wettkämpfer / die Wettkämpferin einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen erfolgen, die zu kommunikativen Zwecken in Publikationen und im Internet durch die CUP-Organisation und die beteiligten Sportvereine genutzt werden dürfen, sowie die Darstellung der Teilnahme, beispielsweise durch die Veröffentlichung von Ergebnislisten, erlaubt ist. Ein Verkauf der Bildrechte an Dritte erfolgt nicht.

