

## Bericht für die TSG Homepage

### TSG Radsportler im Sommer 2018 gut unterwegs

Der Sommer 2018 wird auch den TSG-Radsportlern in guter Erinnerung bleiben. So selten wie diese Jahr sind wird bei Ausfahrten und Radsport-Veranstaltungen noch nie nass geworden.

Schon im März genossen 11 TSGler bei frühlingshaften Temperaturen und viel Sonne (aber auch diesmal reichlich Wind) den traditionellen Saisonauftakt auf der spanischen Mittelmeerinsel Mallorca (siehe Bericht vom 8. April). Auf den abwechslungsreichen Straßen durch blühende Landschaften quer über die Insel und in die Berge konnte wieder eine solide Ausdauer-Grundlage für die Radsportsaison 2018 gelegt werden.



Ende April unternahmen die TSG-Radsportler bei herrlich warmem Frühlingswetter ihren dreitägigen Jahresausflug in den Kraichgau im Raum Wiesloch. Nach der 4-Tagestour im letzten Jahr zum Deutschen Turnfest nach Berlin wurde 2018 kurzfristig der südliche Odenwald im Dreieck Speyer – Heidelberg – Heilbronn als Etappenstandort ausgesucht und an 3 Tagen knapp 350 km absolviert. (siehe Bericht vom 3. Mai).



9 Radsportler/innen der TSG Helberhausen starteten am 1. Juli beim 10. Radmarathon im wunderschönen Tannheimer Tal im Grenzgebiet Allgäu / Tirol – dem wohl schönsten Hochtal Europas. Die 130 km – Runde mit über 900 hm absolvierten Anne Neus, Elke und Joachim Stötzel sowie Henning Sohler, der 220 km – Herausforderung mit 3.500 hm stellten sich Niklas Hagedorn, Jannik Dickel, Rolf Neus, Felix und Meinhard Menn (siehe Bericht vom 3. Juli).

Das war erst der Auftakt für weitere radsportliche Aktivitäten der TSGler.

Gemeinsam mit Radsportfreund und Berlin-Tour-Organisator Frank Afholderbach vom TuS Ferndorf absolvierte Meinhard Menn am 18.08.2018 die bestens organisierte 30. Auflage der beliebten Wendelsteinrundfahrt im bayrischen Chiemgau über 165 km und fast 2.300 hm. Der Name der wohl bekanntesten Radsportveranstaltung dieser Region ist Programm – hier umrundeten die Sportler auf drei verschiedenen Touren komplett das namensgebende Bergmassiv. Kräuter-Rührei in Sachrang, Kässpätzlen auf der Krugalm, Schweinswürstl in Reichersdorf, eine der leckersten RTFs durch die Berge Oberbayerns, die "Wendelstein-Rundfahrt" rund um Bad Aibling, veranstaltet vom ortsansässigen Ski-Club Au.



2018 hatte das Wetter bestens mitgespielt – bei perfektem „Radlwetter“ – Sonnenschein und Temperaturen zwischen 25 und 30 Grad – begaben sich über 2.100 Teilnehmer auf die vier verschiedenen Strecken durch die malerische Landschaft der Bayerischen Voralpen, einschließlich der giftigen Steigungen am „Tatzelwurm“ und „Irschenberg“.



Ergebnisse: Frank Afholderbach und Meinhard Menn gemeinsam im Ziel nach 165 km in 6.25 h Fahrzeit – keine offizielle Rangwertung / Zeitnahme.

Am 1. September startete Meinhard Menn bei der mittlerweile 45. Bodensee-Rundfahrt. Hier wird der gesamte Bodensee umfahren und dabei 4 Länder (Baden-Württemberg, Bayern,

Österreich und die Schweiz) passiert – siehe Karte. Leider spielte (mal wieder) das Wetter ausgerechnet an diesem Wochenende NICHT mit. Die ersten 80 km nach dem Start wurden noch komplett im Regen gefahren, weitere 60 km auf nassen Straßen und nur die restlichen 80 km konnten endlich im Trockenen bei Temperaturen um 15 Grad absolviert werden. Es hat trotzdem Spaß gemacht, zu guter Letzt wurde sogar die Kleidung wieder trocken!!



Karte Bodensee Radmarathon (Start Altenheim)



Ergebnis: 220 km – 7:30 h Fahrzeit – 1.100 hm – keine Zeit-Wertungen des Veranstalters.

Am 22. September starteten Arne Fuchs, Henning Sohler, Rolf Neus, Stephan Wolf und Meinhard Menn bei der 40. Auflage der Rad-Touren-Fahrt (RTF) im Rheinischen Braunkohle-Revier rund um Bergheim-Quadrath-Ichendorf über die 105 km lange Runde, eine schnelle und relativ flache Tour (nur knapp 500 hm). Nach schnellen 3:21 h waren die 5 TSGler wieder im Ziel – wahrlich eine Punktlandung, denn kurz danach fing es stark an zu regnen.



Am 3. Oktober starteten Frank Afholderbach (für TuS Ferndorf) und Meinhard Menn bei trockenen Straßenverhältnissen beim diesjährigen Münsterland Giro – einem sehr schnellen Radrennen (ein „Schnitt“ über 36 km/h) im Rahmen des German Cycling Cups. Über 4.400 Starter waren bei der 13. Auflage am Start. Für die drei Jedermann-Rennen um den „Cup der Sparkasse Münsterland Ost“ (65 km), den „Cup der Westfälischen Provinzial Versicherung“ (95 km) und den „Cup der LBS“ (125 km) – den Abschlussrennen für den „German Cycling Cup“ 2018 – führten die Strecken durch die abwechslungsreiche Landschaft des Münsterlands. Ein tolles sportliches Erlebnis bei bestem „Giro-Wetter“ und einer bestens organisierten Veranstaltung. Ergebnisse:

Frank Afholderbach:	95 km	2:35 h – Platz 89 – AK Master 1
Meinhard Menn:	125 km	3:28 h – Platz 15 - AK Master 4





Darüber hinaus trafen wir uns regelmäßig bei der Dönerhütte in Hilchenbach zu unseren gemeinsamen Sonntagsausfahrten, die uns ins nahe Sauerland, Wittgensteiner Land und auch oft ins benachbarte Hessen führten.

Ein weiteres Trainingsstandbein sind die Donnerstagsausfahrten mit der SMS Sports Radsportgruppe, wo wir TSGler meist die Hälfte der Tages-Teilnehmer stellen.

Insgesamt liegt damit ein intensives und erfolgreiches Radsportjahr schon fast hinter uns. Aber, im nächsten Jahr (Ende Juni 2019) ist bereits der zweite Besuch in den französischen Alpen im Raum Saint Jean de Maurienne am Fuße der Pässe „Telegraphe“, Croix de Fer, Glandon, Madeleine und Alpe d’Huez (kurz vor der Tour de France) fest eingeplant.

Meinhard Menn