

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 48. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
21. September 2019 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Wettkampfgruppen Männer:

WG M 19 - 29	Jg. 2000 - 1990		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen.		
WG M30 - M35	Jg. 1989-85 / Jg. 1984-80		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) und Titelverteidiger ist TV Allenbach. 2018 war keine Mannschaft am Start.		
WG M40 - M45	Jg. 1979-75 / Jg. 1974-70		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,60 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 (Stifter: Volksbank Siegerland, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen.		
WG M50 - M55	Jg. 1969-65 / Jg. 1964-60		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,50 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TV Kreuztal.		
WG M60 - M65	Jg. 1959-55 / Jg. 1954-50		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,90 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann, Dahlbruch) und Titelverteidiger ist der TuS AdH Weidenau.		
WG M70 - M75	Jg. 1949-45 / Jg. 1944-40		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 (Stifter: Tischlerei Grafe, Müsen) und Titelverteidiger ist VTV Freier Grund.		
WG M80 - M85 u. älter	Jg. 1939-35 / Jg. 1934 und älter)		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	<u>oder</u> Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 bis 2018 (Stifter TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist TVE Dreis-Tiefenbach. Hier wird ein neuer Pokal vergeben.		

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 48. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
21. September 2019 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Wettkampfgruppen Frauen:

WG F19 - 29	Jg. 2000-1990		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokalgewinner 2015 bis 2017 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger war TuS Dahlbruch. 2018 war keine Mannschaft am Start. Hier wird 2019 ein neuer Pokal (Stifter: Stadt Hilchenbach) vergeben

WG F30 - F35	Jg. 1989-85 / Jg. 1984-80		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war TuS Dahlbruch. 2018 war keine Mannschaft am Start.

WG F40 - F45	Jg. 1979-75 / Jg. 1974-70		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,60 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2014 bis 2016 war TSV Siegen. 2017 und 2018 war keine Mannschaft am Start. Hier wird 2019 ein neuer Pokal (Stifter: TSG Helberhausen) vergeben.

WG F50 - F55	Jg. 1969-65 / Jg. 1964-60		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 (Stifter: Stadtparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger war TSV Siegen. 2017 und 2018 war keine Mannschaft am Start.

WG F60 - F65	Jg. 1959-55 / Jg. 1954-50		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2017 und 2018 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TuS Fellinghausen.

WG F70 - F75 u. älter	Jg. 1949-45 / Jg. 1944 und älter		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2017 und 2018 (Stifter: SHS Vorländer, Helberhausen) und Titelverteidiger ist TuS Dahlbruch.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 48. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am
21. September 2019 in Helberhausen – 9. Veranstaltung LA-Cup



Siegerehrung:

Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über.

Die Wanderpokal-Gewinner des Vorjahres werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden.
Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

Mannschaftswertung:

Die **Mannschaftswertung erfolgt mit 10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.
Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt mit **5-jähriger Altersklassen-Staffelung**.
Bitte bei der Meldung **unbedingt den Geburtsjahrgang angeben**.

Sportordnung und Wertung:

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, **nicht** nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft 2019).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl **abgerundet** und anschließend **addiert**.

Weitsprung:	4 cm =	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm =	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm =	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstößen:	8 cm =	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm =	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm =	1 Punkt	
Lauf: *)	1/10 s =	2 Punkte	*) Wertung für elektronische Zeitnahme

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampf-relevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!