T S G H E L B E R H A U S E N 1 8 9 8 e. V.

Ausschreibung zum 49. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 18. September 2021 in Helberhausen

Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Wettkampfgruppen Männer:

WG M 19 - 29	**Jg. 2002 - 1992**		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7.90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 und 2019 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen, 2020 ausgefallen.		
WG M30 - M35	**Jg. 1991-87 / Jg. 1986-82**		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7.90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) und Titelverteidiger war TV Allenbach. 2018 bis 2020 war keine Mannschaft am Start.		
WG M40 - M45	**Jg. 1981-77 / Jg. 1976-72**		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,60 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 und 2019 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen, 2020 ausgefallen.		
WG M50 - M55	**Jg. 1971-67 / Jg. 1966-62**		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
oder	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,50 s	= 50 Punkte)
4-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 und 2019 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TV Kreuztal, 2020 ausgefallen.		
WG M60 - M65	**Jg. 1961-57 / Jg. 1956-52**		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,90 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2018 und 2019 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann, Dahlbruch) und Titelverteidiger ist der TuS AdH Weidenau, 2020 ausgefallen.		
WG M70 - M75	**Jg. 1951-47 / Jg. 1946-42**		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: Tischlerei Grafe, Müsen) und Titelverteidiger ist DJK Jahnschar Mudersbach, 2020 ausgefallen.		
WG M80 - M85 u. älter	**Jg. 1941-37 / Jg. 1936 und älter)**		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf	Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist TVE Dreis-Tiefenbach, 2020 ausgefallen.		

T S G H E L B E R H A U S E N 1 8 9 8 e. V.

Ausschreibung zum 49. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 18. September 2021 in Helberhausen

Wettkampfgruppen Frauen:

WG F19 - 29		**Jg. 2002-1992**		
		Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
		Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf		Wanderpokalgewinner 2019 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TuS Hilchenbach, 2020 ausgefallen.		
WG F30 - F35		**Jg. 1991-87 / Jg. 1986-82**		
		Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
		Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)
4-Kampf		Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war TuS Dahlbruch. 2018 bis 2020 war keine Mannschaft am Start.		
WG F40 - F45		**Jg. 1981-77 / Jg. 1976-72**		
		Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	oder	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
		Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(9,60 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf		Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) ist TuS Dahlbruch, 2020 ausgefallen.		
WG F50 - F55		**Jg. 1971-67 / Jg. 1966-62**		
		Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
		Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf		Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Stadtsparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TuS Fellinghausen, 2020 ausgefallen.		
WG F60 - F65		**Jg. 1961-57 / Jg.1956-52**		
		Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
		Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf		Wanderpokal-Gewinner 2017 und 2018 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war TuS Fellinghausen. 2019 war keine Mannschaft am Start, 2020 ausgefallen.		
WG F70 - F75 u. älter		**Jg. 1951-47 / Jg. 1946 und älter**		
		Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	oder	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
		Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
		Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
		50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)
Wahl-3-Kampf		Wanderpokal-Gewinner 2017 bis 2019 (Stifter: SHS Vorländer, Helberhausen) und Titelverteidiger ist TuS Dahlbruch. 2021 wird ein neuer Pokal vergeben.		

T S G H E L B E R H A U S E N 1 8 9 8 e. V.

Ausschreibung zum 49. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 18. September 2021 in Helberhausen

Siegerehrung:

Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über.

Die Wanderpokal-Gewinner des Vorjahres werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden.
Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

Mannschaftswertung:

Die **Mannschaftswertung erfolgt mit 10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.
Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt mit 5-jähriger Altersklassen-Staffelung.
Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.

Sportordnung und Wertung:

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, nicht nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl abgerundet und anschließend addiert.

Weitsprung:	4 cm	=	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm	=	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm	=	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm	=	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm	=	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm	=	1 Punkt	
Lauf: *)	1/10 s	=	2 Punkte	*) Wertung für elektronische Zeitnahme

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!