

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
vormittags		10:00 - 11:00 Löffelzwerge Großtagespflege				frei frei	09:00 - 11:00 Kraft & Fitness Horst Schneider / Henning Sohler (n. Absprache)	vormittags
12:30	frei	frei	frei	frei	frei	frei		12:30
13:00	frei	frei	frei	frei	frei	frei		13:00
13:30	frei	frei	frei	frei	frei	frei		13:30
14:00	frei	frei	frei	frei	frei	frei		14:00
14:15	frei	frei	frei	frei	frei	frei		14:15
14:30	frei	14:30 - 15:30 DRK Seniorengymnastik Elke Stötzel	frei	14:00 - 16:00 Alterturner Ü: Burkard Wagener A: Reinhard Busch	frei	frei		14:30
14:45	frei		frei		frei	frei		14:45
15:00	15:00 - 16:00 Pamperszwerge /		frei		frei	frei		15:00
15:15	Krabbelgruppe bis 3 Jahre	im Winterhalbjahr 16:00 - 17:30 RED SOX E - Jugend Benjamin Winke	frei		frei	ab 15:00 - 18:00 Tischtennis - bei Bedarf nach Vereinbarung (Meisterschaftsspiele)		15:15
15:30	16:15 - 17:15 Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre) Katharina Busch, Britta Grüner, Sandra von Rüden, Maren Menn		frei	im Winterhalbjahr 16:00 - 17:30 RED SOX E - Jugend Benjamin Winke	16:00 - 17:15 Kinderturnen "Rasselbande" 5 - 7 Jahre Andreas Roth Sandra Freund			15:30
15:45	frei		16:30 - 18:00 Kinder LA 8 - 12 Jahre Ü: Boris von Rüden			ggf. Veranstaltungen gemäß		15:45
16:00	frei					Veranstaltungskalender		16:00
16:15	frei							16:15
16:30	frei							16:30
16:45	frei							16:45
17:00	frei							17:00
17:15	frei							17:15
17:30	frei						17:30	
17:45	frei	17:30 - 19:15 Cross-Age-Fit Ü: Elke Stötzel Ü + A: Carola Schmitt			17:15 - 19:15 Sky Dancers Nele Schlabach 17:15 - 18:15		diverse Kursangebote	17:45
18:00	frei		18:00 - 19:30 Jugend LA Ü: Philipp Stötzel Ü: Oliver Schmitt				18:00	
18:15	frei			18:30 - 19:00 frei			18:15	
18:30	18:30 - 20:00 Faustball Ü: Axel Neus				8 - 12 Jahre 18:15 - 19:15 ab 12 - 18 Jahre 19:15 - 20:00	ggf. Veranstaltungen gemäß	siehe Aushang bzw. Internetseiten	18:30
18:45	A: Klaus Münker		19:30 - 20:30 LA Nachwuchs ab 16 Jahren	19:00 - 22:00 Tischtennis		Veranstaltungskalender der Ortsvereine	18:45	
19:00		19:15 - 20:30 Prellball					19:00	
19:15		Ü: / A: Thomas Schüttler ab 19:00 Fitnessraum	Ü: O. Schmitt / P. Stötzel / C. Menn ab 19:15 h K & F - Raum		20:00 - 22:00 Freitagsturnerinnen		19:15	
19:30				Herren (Meisterschaftsspiele)			19:30	
19:45	20:00 - 22:00 Tischtennis	20:30 - 22:00 Dienstagsmänner Leichtathletik, K&F, Spiele, ... Ü: Horst Schneider / Andreas Roth A: Henning Sohler ab 19:30 Fitnessraum im Sommer ab 19:30 h (Sportplatz)	20:30 - 22:00 Mittwochturnerinnen Ü: Helga Herrmann A: Inge Schlabach ab 20:00 Fitnessraum	Ü: Michael Roth A: Jürgen Roth	Gymnastik, Fitness, ... Ü: Juliane Scheel A: Ulrike Roth		19:45	
20:00							20:00	
20:15							20:15	
20:30							20:30	
20:45							20:45	
21:00	Ü: Michael Roth A: Jürgen Roth (Meisterschaftsspiele)						21:00	
21:15			09:00 (Dauer 4 - 6 h) Wandern ("Da geht noch was!") Buswende Helberhausen 1x im Monat / jeden 2. Mittwoch Günter Knepp / Horst Schneider	19:00 - 20:00 Schwimmen Triathlon Hallenbad Dahlbruch Meinhard Menn		12:00 - 13:00 Schwimmen Triathlon Hallenbad Dahlbruch Meinhard Menn	09:30 - Ende offen Renntag (Sommerhalbjahr) * telef. Absprache Meinhard Menn / Henning Sohler	andere extern, etc. K & F Radfahren
21:30							10:30 - Ende offen MTB (Winterhalbjahr) ** telef. Absprache Meinhard Menn / Henning Sohler	Schwimmen
21:45								21:45
22:00								22:00
andere extern, etc. K & F	17:00 - 18:30 Kraft & Fitness Fitnessraum Ü/A: Ralf Sohler							andere extern, etc. K & F Radfahren
Walking	18:00 - 19:30 Walking / Nordic Walking A: Sandra Stötzel							Schwimmen
Wandern	Ü: Rüdiger Fuhr / Sandra Stötzel				20:00 - 22:00 Fußball Sportpalast TH Realschule Hilchenbach Florian Neus			Fußball
Lauftreff OL	18:30 - Ende offen Lauftreff Marktplatz Hilchenbach 2 Gruppen Ü: Udo Menn Ü: Thomas Lips	nach Absprache Sportabzeichenabnahme Sportplatz Helberhausen Horst Schneider	nach Absprache Sportabzeichenabnahme Sportplatz Hilchenbach Horst Schneider	18:30 - 20:00 Laufbahn-Training Sportplatz Hilchenbach Juliane Scheel / Wolfgang Fuchs	19:00 - 20:00 LA / Lauftreff Turnhalle Training fürs Sportabzeichen Juliane Scheel	nach Absprache Lauftreff / langer Lauf U. Menn / J. Scheel / W. Fuchs	*) Dönerhütte Hilchenbach **) Treffpunkt nach Absprache A: Lauftreffs: Heike Fuchs	Lauftreff OL
Sportabzeichen								Sportabzeichen