

Arne Fuchs gewinnt „Heimspiel“

HELBERHAUSEN Franziska Espeter aus Bad Laasphe schnellste Frau beim HauBerg-Lauf

Mit dem sechsten Lauf wurde zugleich die AOK-Rothaar-Cup-Serie abgeschlossen.

jb ■ Mit insgesamt 355 Startern – davon etwa die Hälfte im Hauptlauf über zwölf Kilometer – wurde bei der 17. Auflage des HauBerg-Laufs der TSG Helberhausen zumindest der sportliche Part der Rothaar-Cup-Serie abgeschlossen. Am 21. November klingt die Laufserie nach sechs Veranstaltungen in der Krombacher Brauerei mit der Siegerehrung aus.

Letztendlich endete der Hauptlauf mit einer faustdicken Überraschung. Denn ein Youngster, der bislang nur auf den kürzeren Strecken gestartet war, dominierte. **Arne Fuchs, 18 Jahre jung und aus Helberhausen**, ist seit vielen Jahren als auch bundesweit erfolgreicher Orientie-

rungsläufer bekannt. Selbstverständlich holt man sich für diese spezielle Sportart das läuferische Rüstzeug beim Langstreckenlauf ohne Karte und Kompass. Dies hat er in den vergangenen Wochen u. a. mit vorderen Platzierungen bei einigen Bergläufen nachhaltig unter Beweis gestellt. Die Tücken, die sich auf zwölf Kilometern mit gehörigen Höhenunterschieden den Läufern stellen, dürfte Arne Fuchs bestens kennen.

Er drückte jedenfalls von Beginn an aufs Tempo. Als Führender hatte man es auch auf zuweilen mit nassem und glitschigem Herbstlaub bedeckten Pfaden und auf schlammigen Waldwegen voran zu kommen.

Arne Fuchs lag immer vorne und hatte im Ziel einen Vorsprung von 26 Sekunden. Zugleich tritt er in die großen Fußstapfen des kleinen Thomas Braukmann, der seit etwa drei Jahrzehnten Helberhausens Laufkönig ist. Inzwischen startet der jetzt 48-jährige Braukmann für

den TuS Deuz. Jedenfalls war er zusammen mit dem Brachbacher Stefan Klöckner (VfL Kirchen) der einzigen Verfolger. Beide wurden in 47:35 Minuten gemeinsam Zweiter und gewannen zugleich ihre Altersklassen. Weitere 18 Sekunden Rückstand hatte der Weidenauer Tobias Schmechel, der in den vorigen Herbstwochen stets ganz vorne zu finden war.

Die Frauen-Konkurrenz im Rothaar-Cup 2014 dominierte Franziska Espeter vom TV Laasphe. Das ist insofern erfreulich, weil die 25-Jährige in der vorigen Saison über einen längeren Zeitraum verletzt zuschauen musste. Sie kehrte auch als schnellste Frau von der Oberndorfer Höhe aus kommend in Helberhausens Dorfmitte nach 54:28 Minuten zurück. Und als Zweite tauchte mit 20 Sekunden Rückstand eine bislang weitestgehend unbekannte Läuferin auf. Die 36-jährige Silke Schneider-Münker vom TV Allenbach sorgte für die zweite Überraschung des Tages.

Ausdauer-Winter-Cup terminiert

Für die Langläufer, die sich gerne bei Volksläufen messen, wird die Pause nach dem Schluss des AOK-Lauf-Cups nicht sonderlich lang. Der Ausdauer-Winter-Cup findet auch im bevorstehenden Winter statt. Die Termine für die vier Laufveranstaltungen:

► **Freudenberger Tunnellauf** am 6. Dezember. Ausrichter: Reha SV Siegerland.

► **Wilnsdorfer Adventslauf** am 14. Dezember. Ausrichter: CLV Siegerland.

► **Wehbacher Straßenlauf** am 24. Januar 2015. Ausrichter VfL Wehbach.

► **Niederfischbacher Radweglauf** am 21. Februar. Ausrichter TuS Fischbacherhütte.

Weitere Informationen wie Startzeiten und Anmeldemöglichkeiten zu der Winterlaufserie im Internet unter www.ausdauer-shop.de.

ERGEBNISSE AUS HELBERHAUSEN



Der 18-jährige Arne Fuchs von der TSG Helberhausen war in seinem Heimatort erstmals Gesamtsieger eines Volkslaufs bei den Männern.

12 Kilometer

► **Männer: M 20:** 1. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 47:09 Minuten; 2. Timo Böhl (Sportfr. Edertal) 49:26; 3. Julian Göbel (SC Rückershausen) 50:46 ■ **M 30:** 1. Stefan Klöckner (VfL Kirchen) 47:35; 2. Jurij Propp (TuS Erndtebrück) 48:22; 3. Dominic Mues (VfL Heinsberg) 52:47 ■ **M 35:** 1. Tobias Schmechel (BSG Geisweid) 47:53; 2. Florian Schneider (TV Eichen) 51:07; 3. Christian Riedel (TuS Hilchenbach) 55:18 ■ **M 40:** 1. Roy Stühn (TV Salchendorf) 51:01; 2. Andreas Gertz (TV Eichen) 51:06; 3. Oliver Boer (VfL Bad Berleburg) 58:02 ■ **M 45:** 1. Thomas Braukmann (TuS Deuz) 47:35; 2. Udo Menn (TSG Helberhausen) 50:29; 3. Ralf Grafe (TuS Müsen) 54:10 ■ **M 50:** 1. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 50:49; 2. Christoph Heinbach (CVJM Siegen) 50:52; 3. Kersten Wickel 53:19 ■ **M 55:** 1. Frank Löschner 51:14; 2. Paul Achenbach (alle TV Büschergrund) 59:22; 3. Joachim Hackler (SC Rückershausen) 61:31 ■ **M 60:** 1. Gerhard Schneider (TuS Deuz) 54:22; 2. Günter Henze (TV Attendorn) 58:44; 3. Volker Heinbach 59:54 ■ **M 65:** 1. Dietmar Lehmann (CVJM Siegen) 58:27; 2. Heinz-Werner Köster (SC Olpe) 62:19; 3. Nikolaos Tamis (SCSW Attendorn) 62:34 ■ **M 70:** 1. Prof. Dr. Wolfgang Maurer (Siegen) 72:13 ■ **M 75:** 1. Werner Stöcker (TuS Erndtebrück) 71:02; 2. Heinz Wagner (VfL Wehbach) 67:49; 3. Hugo Behlau (TV Eichen) 81:12.

► **Frauen: W 20:** 1. Franziska Espeter (TV Laasphe) 54:28; 2. Melina Lange (TuS Erndtebrück) 67:15; 3. Tina Willert (SV Lützel) 70:17 ■ **W 30:** 1. Julia Desecar (TVE Netphen) 62:49; 2. Julia Rosenthal (TV Freudenberg) 68:32; 3. Ingrid Hofmann (TuS AdH Weidenau) 70:42 ■ **W 35:** 1. Silke Schneider-Münker (TV Allenbach) 54:48; 2. Bianca Limper (TV Arfeld) 58:02; 3. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berle-

burg) 64:04 ■ **W 40:** 1. Heidemarie Große-Gehling (Anlauf Siegen) 58:25; 2. Almuth Stötzel (TuS Deuz) 58:43; 3. Corinna Schneider 70:31 ■ **W 45:** 1. Uta Hartmann (VfL Bad Berleburg) 65:05; 2. Maria Henrichs (TuS Bilstein) 68:11; 3. Susanne Stenzel (TSG Helberhausen) 68:29 ■ **W 50:** 1. Petra Stumpf 63:05; 2. Susanne Hein (TV Kredenbach-Lohe) 70:00; 3. Czilla Weber (TV Eichen) 72:19 ■ **W 55:** 1. Conny Wagne (TV Laasphe) 56:57; 2. Birgit Brutzer (SC Olpe) 62:16; 3. Ingrid Bamberger (TV Büschergrund) 70:27 ■ **W 60:** 1. Hanna Starsinski (Haubergswetzer) 73:55; 2. Annegret Seck (TV Niederschelden) 79:22.

6000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Fabian Dickel (VfL Bad Berleburg) 25:45 Minuten ■ **U 20:** 1. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 22:23 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Antonio di Teodoro (TV Eichen) 23:27 ■ **Walking/Nordic Walking:** 1. Eckhard Halfmann (Sportpark Siegerland), Hajo Siewer (SC Olpe) beide 39:37. ► **Frauen: U 18:** 1. Davina Bohn (TuS Deuz) 26:57 ■ **U 20:** 1. Maria Espeter (TV Laasphe) 26:41 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Katrin di Teodoro (TV Eichen) 27:09 ■ **Walking/Nordic Walking:** 1. Christa Siller (TV Langenholdinghausen) 46:44.

1500 Meter

► **Männliche Jugend: U 10:** 1. Paul Bernshausen (SC Rückershausen) 6:47 Minuten ■ **U 12:** 1. Ansgar Klein 6:12 ■ **U 14:** 1. Birger Hartmann (beide VfL Bad Berleburg) 5:38 ■ **U 16:** 1. Tim Henrich (TuS Erndtebrück) 5:19. ► **Weibliche Jugend: U 10:** 1. Malin Dickhaut (Sportfr. Birkelbach) 7:00 ■ **U 12:** 1. Lina Otto (ASC Weißbachtal) 6:35 ■ **U 14:** 1. Nele Maria Kreuger 6:32 ■ **U 16:** 1. Lea Reichel (beide VfL Bad Berleburg) 6:15.