

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 50. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 17. September 2022 in Helberhausen



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Wettkampfgruppen Männer:

WG M 19 - 29	Jg. 2003 - 1993		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2018, 2019 und 2021 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen, es wird ein neuer Pokal vergeben.

WG M30 - M35	Jg. 1992-88 / Jg. 1987-83		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Krombacher Brauerei, Kreuztal) und Titelverteidiger war TV Allenbach. 2018 bis 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG M40 - M45	Jg. 1982-78 / Jg. 1977-73		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,60 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2018, 2019 und 2021 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen, Siegen) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen, es wird ein neuer Pokal vergeben.

WG M50 - M55	Jg. 1972-68 / Jg. 1967-63		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,50 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2021 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TV Krombach.

WG M60 - M65	Jg. 1962-58 / Jg. 1957-53		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,90 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2021 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann, Dahlbruch) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen.

WG M70 - M75	Jg. 1952-48 / Jg. 1947-43		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: Tischlerei Grafe, Müsen) und Titelverteidiger ist DJK Jahnschar Mudersbach, 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG M80 - M85 u. älter	Jg. 1942-38 / Jg. 1937 und älter)		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter TSG Helberhausen) und Titelverteidiger ist TVE Dreis-Tiefenbach, 2021 war keine Mannschaft am Start.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 50. Hermann Karl – Gedächtnistreffen
am 17. September 2022 in Helberhausen



Wettkampfgruppen Frauen:

WG F19 - 29	Jg. 2003-1993		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokalgewinner 2019 und 2021 (Stifter Stadt Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TuS Hilchenbach.

WG F30 - F35	Jg. 1992-88 / Jg. 1987-83		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Elektro Menn KG, Hilchenbach) und Titelverteidiger war TuS Dahlbruch. Ab 2018 war keine Mannschaft am Start.

WG F40 - F45	Jg. 1982-78 / Jg. 1977-73		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(9,60 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) und Titelverteidiger ist TuS Dahlbruch, 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG F50 - F55	Jg. 1972-68 / Jg. 1967-63		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Stadtparkasse Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TuS Fellinghausen, 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG F60 - F65	Jg. 1962-58 / Jg.1957-53		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2021 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN & Kollegen oHG, Hilchenbach) und Titelverteidiger ist TSG Helberhausen.

WG F70 - F75 u. älter	Jg. 1952-48 / Jg. 1947 und älter		
	Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
<u>oder</u>	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf *)	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2017 bis 2019 (Stifter: SHS Vorländer, Helberhausen) und Titelverteidiger ist TuS Dahlbruch. 2022 wird ein neuer Pokal vergeben.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 50. Hermann Karl – Gedächtnistreffen
am 17. September 2022 in Helberhausen



Siegerehrung:

Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über.

Die Wanderpokal-Gewinner der Vorjahre werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden. Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

Mannschaftswertung:

Die **Mannschaftswertung erfolgt mit 10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.

Bei mehr als 4 Wettkämpfer/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt mit 5-jähriger Altersklassen-Staffelung.
Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.

Sportordnung und Wertung:

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, nicht nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft oder <http://www.siegerland-cup.de>).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl abgerundet und anschließend addiert.

Weitsprung:	4 cm =	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm =	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm =	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm =	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm =	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm =	1 Punkt	
Lauf: *)	1/10 s =	2 Punkte	*) Wertung für elektronische Zeitnahme

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampf-relevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!