

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 51. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 16. September 2023 in Helberhausen



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

WG MU18 // MU20 Jg. 2007 / 2006 // 2005 / 2004

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen U18 5 kg // U20 6 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Hier wird ein neuer Wanderpokal vergeben

WG M20 - 29 Jg. 2003 - 1994

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen) TuS Hilchenbach.

WG M30 - M35 Jg. 1993-89 / Jg. 1988-84

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Krombacher Brauerei) TV Allenbach.
2018 bis 2022 keine Mannschaft am Start.

WG M40 - M45 Jg. 1983-79 / Jg. 1978-74

Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,60 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2018 bis 2021 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen) TSG Helberhausen,
2022 keine Mannschaft am Start.

WG M50 - M55 Jg. 1973-69 / Jg. 1968-64

oder	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(9,50 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH) TSG Helberhausen.

WG M60 - M65 Jg. 1963-59 / Jg. 1958-54

Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(9,90 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2021 und 2022 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann) TSG Helberhausen.

WG M70 - M75 Jg. 1953-49 / Jg. 1948-44

oder	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter: Tischlerei Grafe) TuS AdH Weidenau.

WG M80 - M85 u. älter Jg. 1943-39 / Jg. 1938 und älter)

oder	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter TSG Helberhausen) TVE Dreis-Tiefenbach.

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 51. Hermann Karl – Gedächtnistreffen
am 16. September 2023 in Helberhausen



WG WU18 // WU20 Jg. 2007 / 2006 // 2005 / 2004

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen U18 3 kg // U20 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Hier wird ein neuer Wanderpokal vergeben

WG W20 - W29 Jg. 2003-1994

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokalgewinner 2019 bis 2022 (Stifter Stadt Hilchenbach) TuS Hilchenbach.
Hier wird ein neuer Pokal vergeben.

WG W30 - W35 Jg. 1993-89 / Jg. 1988-84

Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) TuS Dahlbruch,
ab 2018 keine Mannschaft am Start.

WG W40 - W45 Jg. 1983-79 / Jg. 1978-74

Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(9,60 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) TuS Dahlbruch,
ab 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG W50 - W55 Jg. 1973-69 / Jg. 1968-64

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Stadtsparkasse Hilchenbach)
TuS Fellinghausen, ab 2021 war keine Mannschaft am Start.

WG W60 - W65 Jg. 1963-59 / Jg. 1958-54

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2021 und 2022 (Stifter: PROVINZIAL– Versicherungsbüro MENN &
Kollegen oHG) TSG Helberhausen.

WG W70 - W75 u. älter Jg. 1953-49 / Jg. 1948 und älter

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
oder Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 2 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter: TSG Helberhausen) TuS Dahlbruch.



Siegerehrung:

Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über.

Die Wanderpokal-Gewinner der Vorjahre werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden.
Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder ab Sonntag im Internet.

Mannschaftswertung:

Die **Mannschaftswertung erfolgt mit 10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.

Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer vor dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt mit 5-jähriger Altersklassen-Staffelung.
Bitte bei der Meldung unbedingt den Geburtsjahrgang angeben.

Sportordnung und Wertung:

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, nicht nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die 100-Punktewertung gemäß LA-Cup Siegerland – Wittgenstein im Siegerland-Turngau - verwendet (siehe Wertungstabelle im Ausschreibungsheft oder <http://www.siegerland-cup.de>).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl abgerundet und anschließend addiert.

Weitsprung:	4 cm	=	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm	=	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm	=	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm	=	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm	=	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm	=	1 Punkt	
Lauf:	1/10 s	=	2 Punkte	

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampf-relevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!