

TSG Helberhausen 1898 e. V.



Wettkämpfe Vereinssportwoche im Sept. 2023 (Uhrzeiten s. Flyer / Aushang / Internet) !! Der Wettkampf der Gruppen 10 bis 19 und 27 bis 38 findet am Samstag statt !!

Leichtathletik: WK-Gruppen / Altersklassen +) / Disziplinen (3-Kampf oder 4-Kampf)			Jahrgang
01 Jungen	M05 und jünger	30 m, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g	bis 2018
02 Jungen	M06 / M07	50 m, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g	2017/2016
03 Jungen	M08 / M09	wie Gruppe 02	2015/2014
04 Jungen	M10 / M11	wie Gruppe 02	2013/2012
05 Jungen	M12 / M13	50 m, Weitsprung aus der Zone, Ballwurf 200 g	2011/2010
06 Jungen	M14 / M15	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 4 kg, Vollball 1 kg	2009/2008
07 m. Jugend	U18	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 5 kg, Stein 7,5 kg	2007/2006 **)
08 m. Jugend	U20	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 6 kg, Stein 7,5 kg	2005/2004 **)
10 Männer	M20 - M29	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 7,25 kg, Stein 15 kg	2003-1994 **)
11 Männer	M30 - M34	wie Gruppe 10	1993-1989 **)
12 Männer	M35 - M39	wie Gruppe 10	1988-1984 **)
13 Männer	M40 - M44	2x 50 m, Weitsprung a. d. Zone, Kugel 7,25 kg, Stein 15 kg	1983-1979 **)
14 Männer	M45 - M49	wie Gruppe 13	1978-1974 **)
15 Männer	M50 - M54	50 m, wahlweise Weitsprung aus der Zone oder Standweitsprung vom Brett, Kugel 6 kg, Stein 10 kg	1973-1969 **)
16 Männer	M55 - M59	wie Gruppe 15	1968-1964 **)
17 Männer	M60 - M64	50 m, Standweitsprung vom Brett, Kugel 5 kg, Vollball 1 kg	1963-1959 **)
18 Männer	M65 - M69	wie Gruppe 17	1958-1954 **)
19 Männer	M70, M75, M80+	Standweitsprung vom. Brett, Kugel 4 kg, Vollball 800 g	<= 1953
21 Mädchen	W05 und jünger	30 m, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g	bis 2018
22 Mädchen	W06 / W07	50 m, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g	2017/2016
23 Mädchen	W08 / W09	wie Gruppe 22	2015/2014
24 Mädchen	W10 / W11	wie Gruppe 22	2013/2012
25 Mädchen	W12 / W13	50 m, Weitsprung aus der Zone, Ballwurf 200 g	2011/2010
6 Mädchen	W14 / W15	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 3 kg, Vollball 800 g	2009/2008
27 w. Jugend	U18	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 3 kg, Stein 5 kg	2007/2006 **)
28 w. Jugend	U20	2x 50 m, Weitsprung*, Kugel 4 kg, Stein 5 kg	2005/2004 **)
30 Frauen	W20 - W29	2x 50 m ,Weitsprung*, Kugel 4 kg, Stein 7,5 kg	2003-1994 **)
31 Frauen	W30 - W34	2x 50 m ,Weitsprung aus der Zone, Kugel 4 kg, Vollball 1 kg	1993-1989 **)
32 Frauen	W35 - W39	wie Gruppe 31	1988-1984 **)
33 Frauen	W40 - W44	50 m, wahlweise Weitsprung aus der Zone oder Standweitsprung vom Brett, Kugel 4 kg, Vollball 1 kg	1983-1979 **)
34 Frauen	W45 - W49	wie Gruppe 33	1978-1974 **)
35 Frauen	W50 - W54	50 m, Standweitsprung vom Brett, Kugel 3 kg, Vollball 800 g	1973-1969 **)
36 Frauen	W55 - W59	wie Gruppe 35	1968-1964 **)
37 Frauen	W60 - W64	wie Gruppe 35	1963-1959 **)
38 Frauen	W65 und älter	wie Gruppe 35 Kugel 2kg (ab W70)	<= 1958
40 Laufwettbewerb Kinder		Gruppen 01 bis 03 // 21 bis 23 - (4 Runden = 500 m)	So., 17.09.
41 Laufwettbewerb Kinder		Gruppen 04 und 05 // 24 und 25 - (6 Runden = 750 m)	So., 17.09.
45 Berglauf / Berg-Walking		ca. 5 km / 270 hm - alle Altersklassen ab Sportplatz	Do., 14.09.
60 Faustball Wettbewerb		Zweier-Mannschaften	Sa., 23.09. - Turnhalle
70 Prellball Turner		3er Teams	Di., 12.09. - Turnhalle
80 Ringtennis Turnier		5er Teams	Fr., 15.09. - Turnhalle

*) Weitsprung vom Balken, sonst wie ausgeschrieben aus der Zone (80 cm) oder Standweitsprung vom Brett

**) Aus diesen Klassen ergibt sich aus der Höchstpunktzahl der/die jeweilige Gesamt-Vereinsmeister/in

+) In den Wettkampfgruppen 01 bis 06 und 21 bis 26 erfolgt die Auswertung pro Jahrgang.

Wertungstabellen / Punkte und Einheiten:

Vorbereitung der Wettkampfanlagen / Bereitstellung Geräte:

Kampfrichter / Riegenführer:

gemäß Siegerland-Turngau / LA-Cup
vor dem Wettkampf durch die Aktiven
Abteilungsleiter / Übungsleiter / Helfer

Alle Informationen zum Vereinssportfest auch als Aushang in der Turnhalle und unter www.tsg-helberhausen.de

Änderungen nur in Absprache mit den Sportleitern

gez. Meinhard Menn / Henning Sohler