

TSG HELBERHAUSEN 1898 e.V.



Einladung / Übersicht TSG – Vereinssportwoche im September 2023

**Alle Sportler, Mitglieder, Freunde, Bekannte und
Mitbürger sind herzlich dazu eingeladen.**

Wir. Leben. Sport.

www.tsg-helberhausen.de

Programm: TSG – Vereinssportwoche September 2023

Dienstag, 12. Sept. Prellball

19:30 h Turnier – Turnhalle

Donnerstag, 14. Sept. Berglauf / Walking

18:45 h Start am Sportplatz

Freitag, 15. Sept. Ringtennis

20:00 h Turnier – Turnhalle

Samstag, 16. Sept. Hermann-Karl Sportfest

15:00 h LA-Wettkämpfe Jugend / Erwachsene

Die Ergebnisse werden gleichzeitig für die Vereinsmeisterschaft und das Sportabzeichen gewertet.

Sonntag, 17. Sept. Vereinssportfest

13:00 h LA- Wettkämpfe Kinder bis 15 Jahre

15:00 h „ Schau zu – Mach mit – Beweg dich “

Samstag, 23. Sept.

11:00 h Faustball-2er-Teams – Turnhalle

Sonntag, 17. September 2023

Rund um den Sportplatz und die Turnhalle

ab 12 Uhr : Anmeldung zu den Wettkämpfen

Verpflegung aus dem „Hälverhüser Pommes-Wagen“

ab 13 Uhr : Leichtathletik - Wettkämpfe

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre

(mit Wertung für das Sportabzeichens)

ab 15 Uhr: „ Schau zu – Mach mit – Beweg dich “:

- abwechslungsreiches Nachmittags-Programm
- Spiel & Spaß / Einlage Wettkämpfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, z. B.
- Lustiger Familien-Wettkampf
- Torwand – Schießen
- Kinder Trecker Rallye
- Rundenstaffeln
- Vorführungen SKY DANCER
- ... und dazu das bekannt reichhaltige TSG Kaffee- und Kuchenbuffet / Kaltgetränke

ca. 17 Uhr: Siegerehrungen

anschließend gemütlicher Ausklang



51. Hermann Karl-Sportfest Samstag, 16. Sept. 2023

15 Uhr Beginn der Wettkämpfe

**ab 18 Uhr Siegerehrung
und gemütlicher Ausklang**

**10. und letzte Veranstaltung im Leichtathletik-Cup
Siegerland - Wittgenstein**



26. Helberhäuser HauBerg-Lauf

Samstag, 28. Okt. 2023

Strecken	Startzeiten	Klassen
2 km	13:35 Uhr	Schülerinnen
	13:55 Uhr	Schüler
6 km	14:15 Uhr	Jugend / Jedermann/-frau
7,5 km	14:15 Uhr	Walking / Nordic Walking
0,5 km	14:30 Uhr	Bambini
12 km	15:20 Uhr	Cup-Lauf alle Altersklassen

6. und letzter Lauf der Rothaar-Laufserie
Siegerehrung Cup-Serie Schüler / Schülerinnen / Jugend