

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 52. Hermann Karl – Gedächtnistreffen am 21. September 2024 in Helberhausen – Beginn 15 Uhr



Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

WG MU18 // MU20	Jg. 2008 / 2007 // 2006 / 2005		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen U18 5 kg // U20 6 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokalgewinner MU18 (Stifter TSG Helberhausen) - TuS Erndtebrück

WG M20 - 29	Jg. 2004 - 1995		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(5,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(9,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2023 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen) - TSG Helberhausen.

WG M30 - M35	Jg. 1994-90 / Jg. 1989-85		
	Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(7,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: Krombacher Brauerei) - TV Allenbach.
2018 bis 2023 keine Mannschaft am Start.

WG M40 - M45	Jg. 1984-80 / Jg. 1979-75		
	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(4,60 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 7,25 kg	(7,80 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 15 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(8,60 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2018 bis 2021 (Stifter: Volksbank in Südwestfalen) - TSG Helberhausen,
2022 und 2023 keine Mannschaft am Start.

WG M50 - M55	Jg. 1973-69 / Jg. 1968-64		
	Standweitsprung vom Brett	(1,80 m	= 50 Punkte)
oder	Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,20 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 6 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Steinstoßen 10 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(9,50 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022/2023 (Stifter: Ranke, Bauunternehmung GmbH) - TSG Helberhausen.

WG M60 - M65	Jg. 1963-59 / Jg. 1958-54		
	Standweitsprung vom Brett	(1,70 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 5 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 1 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(9,90 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2021 - 2023 (Stifter: Malerbetrieb Hoffmann) - TSG Helberhausen.

WG M70 - M75	Jg. 1954-50 / Jg. 1949-45		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 4 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2022 (Stifter: Tischlerei Grafe) - TuS AdH Weidenau.
2023 keine Mannschaft am Start.

WG M80 - M85 / M90	Jg. 1944-40 / Jg. 1939-35 / Jg. 1934 und älter)		
	Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder	Medizinballwurf rückwärts beidhändig über den Kopf 1 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
	Kugelstoßen 3 kg	(6,00 m	= 50 Punkte)
	Vollballweitwurf 0,8 kg	(17,50 m	= 50 Punkte)
	50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.



**Ausschreibung zum 52. Hermann Karl – Gedächtnistreffen
am 21. September 2024 in Helberhausen – Beginn 15 Uhr**

Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2023 (Stifter TSG Helberhausen) - DjK Jahnschar Mudersbach.

WG WU18 // WU20 Jg. 2008 / 2007 // 2006 / 2005

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen U18 3 kg // U20 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

4-Kampf: Wanderpokalgewinner WU18 (Stifter TSG Helberhausen) - TuS Erndtebrück

WG W20 - W29 Jg. 2004-1995

Weitsprung mit Anlauf vom Balken	(4,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(7,20 m	= 50 Punkte)
Steinstoßen 7,5 kg	(5,60 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

**4-Kampf: Wanderpokalgewinner 2019 bis 2022 (Stifter Stadt Hilchenbach) - TuS Hilchenbach.
2023 war keine Mannschaft am Start..**

WG W30 - W35 Jg. 1994-90 / Jg. 1989-85

Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(8,90 s	= 50 Punkte)

**4-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2016 und 2017 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) TuS Dahlbruch,
ab 2018 war keine Mannschaft am Start.**

WG W40 - W45 Jg. 1984-80 / Jg. 1979-75

Standweitsprung vom Brett	(1,60 m	= 50 Punkte)
oder Weitsprung mit Anlauf aus der Zone	(3,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 4 kg	(5,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 1 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(9,60 s	= 50 Punkte)

**Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Elektro Menn KG) TuS Dahlbruch,
ab 2021 war keine Mannschaft am Start.**

WG W50 - W55 Jg. 1974-70 / Jg. 1969-65

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

**Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2019 (Stifter: ehem. Stadtparkasse Hilchenbach)
TuS Fellinghausen, ab 2021 war keine Mannschaft am Start.**

WG W60 - W65 Jg. 1963-60 / Jg. 1959-55

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 3 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

**Wahl-3-Kampf: Wanderpokal-Gewinner 2021 bis 2023 (Stifter: PROVINZIAL Versicherungsbüro
MENN & Kollegen oHG) - TSG Helberhausen.**

WG W70 - W75 / W80 – W85 / W 90 Jg. 1954-50 / Jg. 1949-45 / Jg. 1944-40 / Jg. 1939 und älter

Standweitsprung vom Brett	(1,40 m	= 50 Punkte)
oder Medizinballwurf rückwärts beidhändig über Kopf 0,8 kg	(10,00 m	= 50 Punkte)
Kugelstoßen 2 kg	(4,20 m	= 50 Punkte)
Vollballweitwurf 0,8 kg	(12,50 m	= 50 Punkte)
50 m – Lauf	(10,30 s	= 50 Punkte)

**Wahl-3-Kampf Wanderpokal-Gewinner 2023 (Stifter: TSG Helberhausen) -
DjK Jahnschar Mudersbach.**

TSG HELBERHAUSEN 1898 e. V.

Ausschreibung zum 52. Hermann Karl – Gedächtnistreffen
am 21. September 2024 in Helberhausen – Beginn 15 Uhr



Siegerehrung:

Die Gewinner der Mannschaftswertung erhalten einen Wanderpokal. Der Pokal geht nach dreimaligem Gewinn hintereinander bzw. fünfmaligem Gewinn in unterbrochener Reihenfolge in den Besitz des Vereins über.

Die Wanderpokal-Gewinner der Vorjahre werden gebeten, die Pokale vor dem Wettkampf bei der Wettkampfleitung abzugeben. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

In der Einzelwertung wird für die Platzierungen 1 bis 3 in der jeweiligen Altersklasse ebenfalls eine Urkunde ausgestellt. Für alle weiteren Platzierungen können auf Wunsch Urkunden erstellt werden. Ergebnislisten im Wettkampfbüro oder am Folgetag im Internet.

Mannschaftswertung:

Die **Mannschaftswertung erfolgt mit 10-jähriger Altersklassen-Staffelung** in den ausgeschriebenen Disziplinen der jeweiligen Wettkampfgruppe. Ältere Wettkämpfer/innen dürfen in einer jüngeren Altersklasse starten - **nicht** umgekehrt. Mehrfachstarts sind **nicht** erlaubt.

Mindestens drei / höchstens vier Wettkämpfer/innen eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft.

Bei mehr als 4 Wettkämpfern/innen pro Verein sind die Mannschaftsteilnehmer **vor** dem Wettkampf festzulegen. Die Mannschaftswertung erfolgt immer je Wettkampfgruppe (WG) für die genannten Altersklassen. Die Punkte der besten drei Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis (max. 4 Wettkämpfer pro Mannschaft) addiert.

Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt mit **5-jähriger Altersklassen-Staffelung**. Bitte bei der Meldung **unbedingt den Geburtsjahrgang angeben**.

Sportordnung und Wertung:

Es gilt die DTB - Turn- und Sportordnung. Die Zugehörigkeit zu einer Wettkampfgruppe richtet sich nach dem jeweiligen Geburtsjahrgang eines/einer Wettkämpfers/in, **nicht** nach dem Alter am Wettkampftag.

Es wird die aktuelle 100-Punktewertung des LA-Cups Siegerland – Wittgenstein verwendet (siehe Wertungstabelle im Jahres-Ausschreibungsheft oder <http://www.siegerland-cup.de>).

Die Einzel-Ergebnisse pro Disziplin werden auf volle Punktzahl **abgerundet** und anschließend **addiert**.

Weitsprung:	4 cm =	1 Punkt	
Weitsprung aus dem Stand:	2 cm =	1 Punkt	
Kugelstoßen:	14 cm =	1 Punkt	(ab M 30 / W30: 12 cm = 1 Punkt)
Steinstoßen:	8 cm =	1 Punkt	
Vollballweitwurf:	25 cm =	1 Punkt	
Medizinballwurf:	20 cm =	1 Punkt	
Lauf:	1/10 s =	2 Punkte	

Datenschutz:

Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampf-relevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!