

28. Helberhäuser HauBerg-Lauf



Samstag, 25. Oktober 2025

Letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK-Cup 2025

Startzeiten:

2 km	13:40 Uhr	Schülerinnen / Schüler ab U10 bis U16
500 m	14:00 Uhr	Bambini
12 km	14:15 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20
6 km	14:20 Uhr	Jugend U14 bis U20 bzw. W20-99 / M20-99 W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung
7 km	14:25 Uhr	Walking / Nordic Walking

Start und Ziel: Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Meldungen: Internet: <https://www.tsg-helberhausen.de/veranstaltungen/hauberglauf/>
bis 23.10.2025 Email: hauberglauf@tsg-helberhausen.de

Startgelder: Schüler/innen 3 €, Jugend 7 €, Erwachsene 10 €,
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 3 €

Verpflegung: Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser und KROMBACHER 0,0% - Getränke angeboten, beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet. Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln, reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

Ausrichter: TSG Helberhausen 1898 e.V.
www.tsg-helberhausen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Detaillierte Ausschreibung:

Der Helberhäuser HauBerg-Lauf ist ein attraktiver Landschaftslauf im Quellgebiet des oberen Ferndorftales am Fuße des Rothaargebirges. Die Laufstrecken führen über Feld-, Wald- und asphaltierte Wirtschaftswege rund um den Hilchenbacher Stadtteil Helberhausen. Start und Ziel befindet sich auf 390 m ü. NN, die höchsten Streckenpunkte der 6 km Strecke (ca. 100 Höhenmeter) bzw. der 12 km Strecke (ca. 300 Höhenmeter) befinden sich auf 430 m bzw. 580 m ü. NN. Helberhausen ist über die L713 von Hilchenbach oder Kirchhündem zu erreichen.

Wettbewerbe 2025:

2 km	Schülerinnen W U10, W U12, W U14, W U16 Jahrgänge 2017/2016, 2015/2014, 2013/2012, 2011/2010	Start: 13:40 Uhr
2 km	Schüler M U10, M U12, M U14, M U16 Jahrgänge 2017/2016, 2015/2014, 2013/2012, 2011/2010	Start: 13:40 Uhr
500 m	Bambini Mädchen und Jungen Jg. 2018 und jünger ohne Jahrgangswertung / ohne Zeitnahme	Start: 14:00 Uhr
12 km	AOK-Cup-Lauf für Frauen und Männer W20/M20 1996 – 2005 W30/M30 1991 – 1995 W35/M35 1986 – 1990 W40/M40 1981 – 1985 W45/M45 1976 – 1980 W50/M50 1971 – 1975 W55/M55 1966 – 1970 W60/M60 1961 – 1965 W65/M65 1956 – 1960 W70/M70 1951 – 1955 W75/M75 1946 – 1950 W80/M80 1945 und älter	Start: 14:15 Uhr
6 km	Jugend- und Jedermann/Jederfrau WU14-U16, WU18, MU20 / MU14-16, MU18, MU20 Jahrgänge 2013-2010, 2009 + 2008, 2007 + 2006 W20–99 Frauen / M20–99 Männer Jahrgänge 2005 und älter - ohne gesonderte AK-Wertung	Start: 14:20 Uhr
7 km	Walking / Nordic Walking Wertung Männern und Frauen getrennt keine gesonderte AK-Wertung	Start: 14:25 Uhr

Website	www.tsg-helberhausen.de
Anmeldung	direkt per RaceResult – Link: https://www.tsg-helberhausen.de/veranstaltungen/hauberglauf/ oder per Email an: hauberglauf@tsg-helberhausen.de Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Anschrift, Verein, Laufstrecke, Altersklasse
Meldeschluss	Donnerstag, 23.10.2025 (24 h) – Abschaltung Meldeportal
Nachmeldung	Am Wettkampftag bis 30 min. vor dem jeweiligen Start (Gebühr: 3 €).
Zahlungsweg	direkt bei Anmeldung per RaceResult oder Volksbank in Südwestfalen: IBAN: DE 37 4476 1534 0001 0161 00 BIC: GENODEM1NRD Zahlungseingang bis 23.10.2025 oder am Starttag in bar oder EC-cash.
Ergebnislisten	am Wettkampftag und nach der Siegerehrung und unter https://www.tsg-helberhausen.de/hauberglauf_ergebnisse
Start-Nrn.-Ausgabe / Wettkampfbüro	in der Turnhalle der TSG Helberhausen ab 12:30 Uhr
Toiletten / Umkleiden / Duschen	
Siegerehrung	Bambini / Schüler / Schülerinnen / Jugend ab ca. 15:00 Uhr, <u>anschließend Rothaar-Laufserie für Schülerinnen, Schüler und Jugend,</u> 6 km und 12 km-Lauf nach Abschluss der Auswertung um ca. 16:30 Uhr.
Auszeichnung	Teilnahme-Urkunde für den Bambini-Lauf, Urkunden mit Platzierung und Zeitangabe in den ausgeschriebenen Altersklassen.
Streckenrekorde	11 km Frauen 2001 Tina Tremmel, TV Eckmannshausen 40:09 min. (bis 2010) 11 km Männer 1999 Thomas Braukmann, TSG Helberhausen 35:49 min. (ab 2012) 12 km Männer 2013 Yohannes Hailu Atey, TuS Deuz 42:23 min. 12 km Frauen 2012 Sandra Klein, SG Wenden 49:44 min.
Allgemeines	Die Veranstaltung ist offiziell vom FLVW als Volkslauf genehmigt. Sie findet bei jedem Wetter statt.
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Verpflegung	Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser und KROMBACHER 0,0% - Getränke angeboten, beim 12 km-Lauf ist bei ca. km 6 eine Wasserstelle eingerichtet. Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln, reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle
Parkmöglichkeit	Auf Nebenstraßen und/oder ausgewiesenen Flächen in der Ortsmitte (Einweisung durch Helfer). Bitte nicht entlang der Laufstrecke parken!
Anfahrt:	Adresse für Navigationssysteme: 57271 Hilchenbach, Schulstraße 1
Datenschutz	Mit der Teilnahme am Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!

Siegerzeiten Hauptlauf 12 km

2012	Alexander Henne Sandra Klein	SG Wenden SG Wenden	43:38 min. 49:44 min.
2013	Yohannes Hailu Atey Anna Schneider	TuS Deuz TuS Deuz	42:23 min. 54:44 min.
2014	Arne Fuchs Franziska Espeter	TSG Helberhausen TV Bad Laasphe	47:09 min. 54:28 min.
2015	Tobias Lautwein Rebekka Otterbach	Team SwissLife Select TuS Deuz	46:20 min. 51:54: min.
2016	Timo Böhl Julia Rosenthal	Sportfreunde Edertal TV Büschergrund	46:47 min. 55:44 min.
2017	Timo Böhl Franziska Espeter	Team TVE Netphen TV Bad Laasphe	44:18 min. 51:18 min.
2018	Tobias Lautwein Franziska Espeter	SG Wenden TV Bad Laasphe	44:12 min. 52:55 min.
2019	Medhanie Teweldebrhan Julia Rosenthal	VfL Bad Berleburg TV Büschergrund	45:46 min. 56:53 min.
2020	virtueller Lauf ohne Massenstart		
2021 (2x 6 km - Runde)	Birger Hartmann Sabine Hoffmann	VfL Bad Berleburg ASC Weißbachtal	42:01 min. 54:40 min.
2022	Tim Dally Maria Espeter	Sport Schneider Team TV Bad Laasphe	45:42 min. 58:00 min.
2023 (ca. 13 km wg. Umleitung)	Jurij Propp Annika Seefeld	TuS Erndtebrück Team Rechberghausen	52:40 min. 52:35 min.
2024	Dominik Weise Franziska Espeter	LG Wittgenstein TV Bad Laasphe/EspeterSport	47:26 min. 54:35 min.

Notizen